

ATELIERS POUR S'EPANOUIR

Des associations exercent leurs activités dans nos locaux, n'hésitez pas à prendre contact avec elles :

- **Qi Gong et Tai Ji Quan** : cours hebdomadaires (mardi soir et vendredi matin) et stages. Contact : Ana Perocco ☎ 06 28 28 04 53 - contact@leveildugeste.com
- **Gymnastique douce** pour adultes (lundi matin, lundi soir et jeudi matin). Contact : ☎ 01 30 71 43 70 catherine.baldassari@wanadoo.fr
- **Weight-Watchers** : réunions pour se motiver et apprendre à maigrir, le jeudi 18h30. ☎ 0969 321 221 – www.weightwatchers.fr
- **Dacorps** : atelier : Oser sa voix, oser sa vie. Expression vocale et corporelle pour développer sa voix parlée et chantée, l'estime et l'affirmation de soi. Contact : ☎ 06 70 23 67 17 anneleblanc@neuf.fr
- **Zumba** : cours pour enfants (mercredi après-midi) et pour adultes et grands ados (mercredi 19h). Contact : Isabelle ☎ 06 24 15 02 88
- **Peinture sur soie** : cours pour adultes et enfants
Contact : Corinne Le Roy, ☎ 01 30 53 72 87 - cybelensoie@sfr.fr
- Cours **méthode Feldenkrais** (mercredi fin après-midi). Une prise de conscience par le mouvement pour un meilleur bien-être.
Contact : ☎ 01 34 80 90 70 - yallekesten@aol.com
- Atelier **Cuisine** et cours sur les **épices**.
Contact : ☎ 06 70 79 90 74 - christel.didier@laposte.net
- Atelier de **Sophrologie** Contact : C. Brown ☎ : 06 74 08 92 12
- Atelier **Bébés Signeurs** : offrir à bébé un moyen de communiquer avant la parole (mercredi ou samedi matin).
Contact : ☎ 06 09 79 57 01 – b.signe.bebe@gmail.com

▪ **Yoga** : cours le lundi soir (confirmés) et mardi soir (débutants)
Contact : Nadine ☎ : 06 62 89 39 78 – nadine.moga@orange.fr

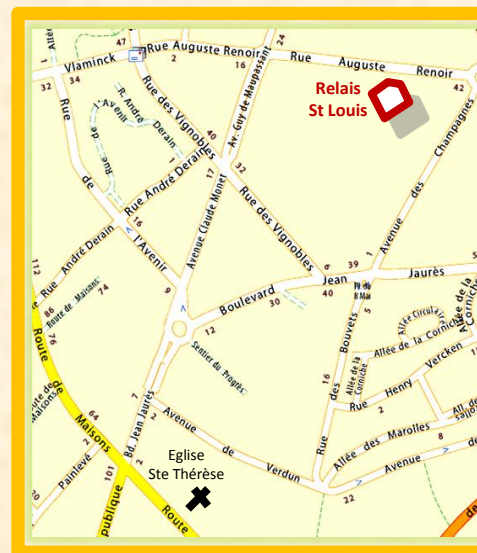
Nouveau



RELAIS SAINT LOUIS

Créé dans les années 1980
par la communauté catholique de CHATOU,
le RELAIS SAINT LOUIS est un lieu
d'accueil, d'écoute et de rencontre.

Géré par des bénévoles, **ouvert à tous**, il
participe à l'animation du quartier par ses activités.



INFORMATIONS PRATIQUES

30bis rue Auguste Renoir
78 400 CHATOU

☎ : 01 30 71 23 95

💻 : relaissaintlouis@orange.fr

Permanences :
(hors vacances scolaires)
**MARDI : 18 à 19h30 &
SAMEDI : 11 à 12h30**

ACTIVITES PAROISSIALES



- **Messe** tous les **Judis** (hors vacances scolaires) à **9 heures**
Suivie d'un temps d'accueil autour d'un café.
- **Permanence d'un prêtre** (père Damien Bougas) tous les **vendredis** (hors vacances scolaires) de **17h30 à 18h30**.
- **Prière du Soir**, les **1^{er} et 3^{ème} Judis** de chaque mois (hors vacances scolaires) de **21h à 21h45** : temps de prière chanté
- **Catéchisme des écoles primaires**. Renseignements & inscriptions :
Secrétariat de l'église sainte Thérèse ☎ 01 39 52 79 24
ou ☎ 06 51 25 34 91 - ktchatou@gmail.com
- **M.C.R. Mouvement Chrétien de Retraités**. Ouvert à tous, nouveaux ou anciens retraités, afin de vivre ensemble l'amitié, la spiritualité et l'apostolat. Réunion au Relais le **2^{ème} mardi** de chaque mois.
Contact : ☎ 01 39 52 58 25 - denise.rieucau@wanadoo.fr

SOLIDARITE

- Le **SECOURS CATHOLIQUE** assure un accueil hors vacances scolaires sur rendez-vous.
Contact : Didier Duffaut ☎ 06 45 02 74 10
- Des **cours d'alphabétisation** sont dispensés par des bénévoles.
Contact : ☎ 06 83 47 92 46 – sylvie.chenard@yahoo.fr
- Collecte des **bouchons** pour l'association **HANDI - CAP – PREVENTION** (700kg récoltés en 2017 via le Relais St Louis).
- La **Croix-Rouge Française** propose des cours d'accompagnement scolaire pour les enfants du primaire et du collège le mercredi de 14h à 16h (sur inscription). Contact : ☎ 01 39 52 67 75

CONVIVIALITE



- **CAP SAINT LOUIS** – tous les **mardis** après-midi, de **14h à 16h30** – hors vacances scolaires – ateliers de **jeux** et de **travaux manuels**. Goûter offert à la fin de la séance : venez nombreux, seul(e) ou avec vos amis et vos familles.

POUR LA FAMILLE

- **Mise à disposition de salles** (capacité jusqu'à 80 personnes) pour fêtes familiales (baptême, première communion, anniversaire...) ou événements associatifs. Renseignements & inscriptions lors des permanences du Relais St Louis ou par mail.



ACTIVITES FESTIVES ET CULTURELLES

(dates annoncées par affichage chez les commerçants du quartier ou sur les panneaux municipaux)

- Participation à la **semaine du goût** en octobre, avec des commerçants du quartier.
- Des **déjeuners conviviaux** plusieurs fois par an le dimanche midi : chacun apporte ses spécialités à partager et on chante le folklore et la variété française.
- Un grand **Dîner festif à thème** (pays, région, banquet médiéval) une fois par an.
- Autres **manifestations ponctuelles** : conférences, soirées cabaret, séances de Guignol, expositions...

