

## Carême 2021

# Je parlerai à ton cœur (Os 2,16)

# Chemin de croix

Vendredi 12 Mars (3<sup>ème</sup> semaine de Carême)

### Introduction par le célébrant

Dieu, Père très bon, par amour pour nous, tu as envoyé ton Fils sur la terre, qui s'est fait obéissant jusqu'à la mort sur une croix, pour nous sauver tous. Merci Seigneur pour cette manifestation de ton amour. Ouvre nos cœurs par ce chemin de croix. Qu'en contemplant ta vie donnée nous puissions reconnaître l'emprise du péché en nous et la force du fleuve d'eau vive qui veut nous purifier.

### Première station : Jésus est condamné à mort



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Jésus sortit dehors, portant la couronne d'épines et le manteau pourpre. Et Pilate leur déclara : « Voici l'homme. » Quand ils le virent, les grands prêtres et les gardes se mirent à crier : « Crucifie-le ! Crucifie-le ! » Pilate leur dit : « Prenez-le vous-mêmes, et crucifiez-le ; moi, je ne trouve en lui aucun motif de condamnation. »

Ils lui répondirent : « Nous avons une Loi, et suivant la Loi il doit mourir, parce qu'il s'est fait Fils de Dieu. » Quand Pilate entendit ces paroles, il redoubla de crainte. [...]

C'était le jour de la Préparation de la Pâque, vers la sixième heure, environ midi. Pilate dit aux Juifs : « Voici votre roi. » Alors ils crièrent : « À mort ! À mort ! Crucifie-le ! » Pilate leur dit : « Vais-je crucifier votre roi ? » Les grands prêtres répondirent : « Nous n'avons pas d'autre roi que l'empereur. » Alors, il leur livra Jésus pour qu'il soit crucifié. Ils se saisirent de Jésus. » (Jn 19, 5-16)

<u>Méditation</u>: Jésus, innocent de toutes les accusations portées contre Lui, est debout devant le tribunal, et Pilate, par faiblesse, lâcheté, ou calcul politique prononce contre lui la sentence inique.

- N'avons-nous pas, nous aussi, condamné parfois notre prochain, et, avec une inconscience coupable, blessé sa réputation par médisance ou calomnie ?
- O mon Sauveur, si j'ai fait du tort à quelqu'un de cette façon, je le regrette sincèrement. Inspire-moi, je t'en prie, le respect de la réputation de mon prochain.

Amen.

#### **Notre Père**

### Deuxième station : Jésus est chargé de sa croix



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u> : « Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha. » (Jn 19,17)

<u>Méditation</u>: Le Christ, injustement condamné, prend la croix sur ses épaules. Il la porte vers le Calvaire, car c'est par elle qu'Il veut nous sauver. » Si quelqu'un veut être mon disciple, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive! » a dit le Christ. Le Christ ne nous invite pas seulement à un effort volontariste. Il nous invite à passer par son chemin: celui qui prend sur lui cette injuste souffrance et qui, en en faisant une offrande d'amour, sauve le monde.

- Nos vies sont parsemées de croix : échecs, afflictions, soucis, maladies... Les recevons-nous ?
- Seigneur Jésus aide-moi à porter ma croix derrière toi pour que, à ta suite, je puisse participer au salut du monde.

#### Chant

Tu es là présent, livré pour nous.

Toi, le tout-petit, le serviteur.

Toi, le tout-puissant, humblement tu t'abaisses.

Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.

## Troisième station : Jésus tombe pour la première fois.



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Sauve-moi, mon Dieu : les eaux montent jusqu'à ma gorge! J'enfonce dans la vase du gouffre, rien qui me retienne ; je descends dans l'abîme des eaux, le flot m'engloutit. Je m'épuise à crier, ma gorge brûle. Mes yeux se sont usés d'attendre mon Dieu. Plus abondants que les cheveux de ma tête, ceux qui m'en veulent sans raison ; ils sont nombreux, mes détracteurs, à me haïr injustement. Moi qui n'ai rien volé, que devrai-je rendre ? » (Ps 68,2-5)

<u>Méditation</u>: Jésus tombe à genoux sous le poids de la croix. Mais il ne la rejette pas, Il se relève et la reprend pour la porter plus loin.

- Il est lourd le fardeau des croix qui parfois pèse sur nous. Nous tomberons peutêtre sous l'assaut des tentations et des adversités, mais nous laisserons-nous abattre par le découragement et le désespoir ?
- Seigneur Jésus, épargne-moi les chutes, et si je tombe, aide-moi à me relever. Amen.

#### Chant

Ubi caritas et amor Ubi caritas, Deus ibi est.

## Quatrième station : Jésus rencontre Marie, sa mère.



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « « Ô vous tous qui passez sur le chemin, regardez et voyez s'il est une douleur pareille à la douleur que j'endure, celle dont le Seigneur m'afflige, le jour de sa brûlante colère! » Le Seigneur a terrassé tous les vaillants au milieu de mon peuple; il a convoqué contre moi un conseil pour écraser mes jeunes gens; le Seigneur a foulé au pressoir la vierge, fille de Juda. Voilà pourquoi je pleure, mes yeux, mes yeux fondent en

larmes: il est loin de moi, le consolateur qui me rendrait la vie; mes fils sont à l'abandon: l'ennemi était le plus fort! » (Lm 1, 12.15-16)

<u>Méditation</u>: Presque tous ont abandonné le Christ, mais sa Mère est demeurée fidèle. Elle a suivi son Fils, portant avec Lui sa souffrance, et l'offrant pour le salut du monde.

- Ô perfection inégalée de l'amour maternel de la Vierge Marie! Merci Seigneur pour cette mère que tu nous donnes.
- Mère très sainte, fais que toutes les mères prennent ainsi à cœur le salut de leurs enfants, et que les enfants sachent reconnaître et respecter cet amour. Amen.

#### Chant

La première en chemin pour suivre au Golgotha Le Fils de ton amour que tous ont condamné, Tu te tiens là, debout, au plus près de la croix Pour recueillir la vie de son cœur transpercé.

> Marche avec nous, Marie, Sur nos chemins de croix Ils sont chemins vers Dieu, Ils sont chemins vers Dieu.

## <u>Cinquième station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix.</u>



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « En sortant, ils trouvèrent un nommé Simon, originaire de Cyrène, et ils le réquisitionnèrent pour porter la croix de Jésus. Arrivés en un lieu dit Golgotha, c'est-à-dire: Lieu-du-Crâne (ou Calvaire), ils donnèrent à boire à Jésus du vin mêlé de fiel; il en goûta, mais ne voulut pas boire. »

<u>Méditation</u>: Quel mystère, le Christ qui porte nos croix se trouve aidé par l'un de nous pour porter sa croix. Le Seigneur nous sauve mais pas sans nous.

- Nous aussi, portons la croix les uns des autres : manifestons bienveillance et compassion, consolons, encourageons, secourons nos frères dans la peine ou le dénuement. « Tout ce que vous avez fait à l'un de ces petits qui sont mes frères,

c'est à moi que vous l'avez fait. »

Seigneur Jésus, fais qu'en chacun de mes frères je reconnaisse Ta présence.
 Amen.

#### Chant:

Ô Seigneur, je viens vers Toi, je viens vers Toi, je te cherche mon Dieu, Ô Seigneur, écoute-moi, écoute-moi, je t'espère, mon Dieu.

Toi, Seigneur tu es pardon, moi, je suis pécheur, Tu écoutes et tu pardonnes, Ô Mon Dieu, je t'implore.

### Sixième station : Véronique essuie le visage de Jésus



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u> : « Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » » (Jn 4,6-7)

<u>Méditation</u>: La foule se moque de Jésus, le frappe et le bouscule. Mais Véronique, femme au cœur droit, sait qu'Il est innocent. Elle se précipite et essuie le visage de Jésus. Forte de sa foi et de son amour, elle ose poser ce geste de compassion pour celui que la foule ne regarde déjà plus comme un homme.

- Seigneur Jésus, que Ta grâce assure ma foi, pour que jamais de Toi je ne rougisse, et que toujours et partout, sans hésitation, je Te rende témoignage par mon amour.

#### **Chant:**

N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ; Laisse-toi regarder, car il t'aime (bis)

Il a posé sur moi son regard, Et m'a dit : « Viens et suis-moi ». Il a posé sur moi son regard, Et m'a dit : « Viens, ne crains pas ».

## Septième station : Jésus tombe pour la deuxième fois



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Et moi, je te prie, Seigneur : c'est l'heure de ta grâce ; dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi, par ta vérité sauve-moi. Tire-moi de la boue, sinon je m'enfonce : que j'échappe à ceux qui me haïssent, à l'abîme des eaux. Que les flots ne me submergent pas, que le gouffre ne m'avale, que la gueule du puits ne se ferme pas sur moi. Réponds-moi, Seigneur, car il est bon, ton amour ; dans ta grande tendresse, regarde-moi. Ne cache pas ton visage à ton serviteur ; je suffoque : vite, réponds-moi. Sois proche de moi, rachète-moi, paie ma rançon à l'ennemi. Toi, tu le sais, on m'insulte : je suis bafoué, déshonoré ; tous mes oppresseurs sont là, devant toi. L'insulte m'a broyé le cœur, le mal est incurable ; j'espérais un secours, mais en vain, des consolateurs, je n'en ai pas trouvé. » (Ps 68, 14-21)

<u>Méditation</u>: Malgré l'aide de Simon de Cyrène, Jésus, affaibli, trébuche et tombe une deuxième fois. Pourtant Il se redresse et poursuit son chemin.

- Quant à nous, quelles que soient nos bonnes résolutions, combien de fois n'avons-nous pas cédé aux mêmes tentations ?
- Seigneur Jésus, délivre-moi des fautes commises par habitude ou lassitude ! Par Ta grâce relève-moi sur la route du bien !

### Chant:

Dans nos obscurités allume le feu qui ne s'éteint jamais, qui ne s'éteint jamais (bis)

## <u>Huitième station : Jésus console les femmes de Jérusalem</u>



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Le peuple, en grande foule, le suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur Jésus. Il se retourna et leur dit : « Femmes de

Jérusalem, ne pleurez pas sur moi! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants! » Voici venir des jours où l'on dira : « Heureuses les femmes stériles, celles qui n'ont pas enfanté, celles qui n'ont pas allaité! » Alors on dira aux montagnes : « Tombez sur nous, et aux collines cachez nous ». Car si l'on traite ainsi l'arbre vert, que deviendra l'arbre sec ? (Luc 23, 27-31).

<u>Méditation</u>: Jésus, tout endolori, ne pense pas à Lui au plus fort de la souffrance. Il console et réconforte : » Ne pleurez pas sur moi, mais sur vous et sur vos enfants! »

- Bien souvent, nos préoccupations se tournent essentiellement vers nousmêmes, et nous nous faisons exigeant qu'à l'égard du prochain.
- Seigneur Jésus, délivre nous de l'égoïsme et ouvre nos cœurs à la miséricorde et la compassion !

#### Chant

Mon âme se repose en paix sur Dieu seul De lui vient mon salut ; Oui, sur Dieu seul mon âme se repose, Se repose en paix.

## Neuvième station : Jésus tombe pour la troisième fois



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Que dire de toi ? À quoi te comparer, fille de Jérusalem ? À quoi te rendre égale pour te consoler, vierge, fille de Sion ? Car ton malheur est grand comme la mer ! Qui donc te guérira ? Tous les passants du chemin battent des mains contre toi ; ils sifflent et hochent la tête devant la fille de Jérusalem : « Est-ce la ville que l'on disait "Toute-belle", "Joie de toute la terre" ? » Contre toi ils ouvrent la bouche, tous tes ennemis, ils sifflent et grincent des dents ; ils disent : « Nous l'avons engloutie ! Voilà bien le jour que nous espérions : nous y arrivons, nous le voyons ! » » (Lm 2,13.15-16)

<u>Méditation</u>: Jésus vacille encore et s'écroule. Mais le cœur est inébranlable. Il ira jusqu'au bout, portant avec la croix le poids des péchés du monde.

- Epuisante et rude peut être aussi la route de l'abnégation, du sacrifice, du dévouement, de l'honnêteté. Mais cela n'en vaut-il pas la peine, à la suite des saints, pour le Christ et son Royaume ?
- Seigneur Jésus, donne-moi la force de persévérer dans Ton amour et dans le bien.

#### Chant:

Refrain: Oui, je me lèverai, et j'irai vers mon Père.

1-Guéris mon cœur et guéris mon âme, car j'ai péché envers ton amour

### Dixième station : Jésus est dépouillé de ses vêtements



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Ces gens me voient, ils me regardent, partagent entre eux mes habits et tirent au sort mon vêtement » (Psaume 21, 18-19)

<u>Méditation</u>: Le chemin de croix de Jésus s'achève. Le sommet du Calvaire est atteint, et aussi l'humiliation ultime infligée à Jésus : Le voici exposé nu à la risée du public.

- Combien il est humiliant d'être exposé en son corps aux moqueries et à la malveillance. Dépouillé de ses vêtements le Seigneur nous rappelle la valeur de tout notre être, de notre corps.
- Seigneur Jésus, crée en moi un cœur pur. Garde-moi en particulier dans la chasteté qui me permet de respecter mon corps et celui des autres.
   Amen.

#### Chant:

Mon Père, mon Père je m'abandonne à toi.
Fais de moi ce qu'il te plaira. Quoi que tu fasses je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,
Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi,
Car tu es mon Père, je me confie en toi.

### Onzième station : Jésus est cloué sur la croix



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Lorsqu'ils furent arrivés au lieu dit: Le Crâne (ou Calvaire), là ils crucifièrent Jésus, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait: « Père, pardonne-leur: ils ne savent pas ce qu'ils font. » » (Lc 23,33-34)

<u>Méditation</u>: On cloue Jésus sur la Croix, tandis qu'Il prie pour ceux qui L'ont livré à la mort: « Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font! »

- Qui d'entre nous n'a jamais subi d'injustices, d'outrages ou d'humiliations ? Mais la foi renonce à la vengeance, elle enseigne le pardon des offenses.
- Seigneur Jésus, je t'en supplie, apprends-moi à pardonner, même à mes plus grands ennemis, pour obtenir aussi la grâce de ta miséricorde.
   Amen.

#### **Chant:**

Ô Croix, sagesse suprême, Ô Croix de Jésus-Christ! (bis) Le Fils de Dieu lui-même jusqu'à la mort obéit; Ton dénuement est extrême, Ô Croix de Jésus-Christ!

## Douzième station : Jésus meurt sur la croix



(Silence, à genoux)

<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère: « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple: « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit: « J'ai soif. » Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le

vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit. » (Jn 19, 26-30)

<u>Méditation</u>: L'œuvre de la Rédemption est accomplie. « Père, en tes mains je remets mon esprit! »

- Tels furent les derniers mots de Jésus notre Sauveur.
- Le Christ a donné sa vie pour nos péchés et nous a obtenu la Vie éternellement bienheureuse dans le Ciel.
- Seigneur Jésus, que Ton sacrifice pour nous ne soit pas vain. Des liens du mal délivre-nous, et conduis-nous sur ta route de lumière, pour que nous puissions, quand viendra l'heure, remettre en paix notre âme entre tes mains.
   Amen.

#### Chant:

Mystère du calvaire, scandale de la croix, Le maître de la terre, esclave sur ce bois! Victime dérisoire, toi seul est le Sauveur, Toi seul, le roi de gloire, au rang des malfaiteurs.

### Treizième station : Jésus est descendu de la croix et remis à sa Mère



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u> : ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

<u>Parole de Dieu</u>: « Après cela, Joseph d'Arimathie, qui était disciple de Jésus, mais en secret par crainte des Juifs, demanda à Pilate de pouvoir enlever le corps de Jésus. Et Pilate le permit. Joseph vint donc enlever le corps de Jésus. Nicodème – celui qui, au début, était venu trouver Jésus pendant la nuit – vint lui aussi ; il apportait un mélange de myrrhe et d'aloès pesant environ cent livres. Ils prirent donc le corps de Jésus, qu'ils lièrent de linges, en employant les aromates selon la coutume juive d'ensevelir les morts. » (Jn 19, 38-40)

<u>Méditation</u>: On descend de la croix le corps inerte de Jésus, et Marie, sa Mère, Le reçoit sur ses genoux. Un glaive de douleur transperce son cœur, et ses larmes coulent sur la chair meurtrie de son divin Fils. Mystère insondable de la compassion de Marie: elle pleure, touchée par le péché qui a mis à mort son fils. Elle participe ainsi au don que Jésus a fait de sa vie et qui sauve le monde.

- Mère très sainte, tu nous fus donnée pour Mère par ton Fils Jésus mourant sur la

Croix. Je t'en supplie, intercède pour moi Mère très bonne, conduis-moi à Jésus. Amen.

#### Je vous salue Marie

### Quatorzième station: Jésus est mis au tombeau



<u>Le Célébrant</u> : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons...

<u>Tous</u>: ...car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Parole de Dieu : « À l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. À cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus. »

<u>Méditation</u>: Bien modestes sont les funérailles de Jésus: Nicodème, Joseph d'Arimathie, Saint Jean, Marie et quelques femmes... On descend le Corps sacré dans le tombeau. C'est là qu'il va reposer jusqu'au jour de Pâques.

- Chacun de nous devra mourir. Quand ? Nul ne le sait. Peu importe le faste de nos funérailles. Une seule chose compte, c'est que nous paraîtrons devant le Seigneur.
- Seigneur Jésus, garde-moi de la mort soudaine pour que je puisse me préparer à paraître devant toi. Que ton Corps, reçu dans la communion, me donne la force de bien accomplir ce grand passage, et accueille-moi dans ton Royaume.

Amen.

#### Chant:

#### R. Victoire, tu règneras! Ô Croix tu nous sauveras!

1. Rayonne sur le monde Qui cherche la Vérité Ô croix source féconde D'Amour et de Liberté.

#### Prière finale

Seigneur Dieu, accueille favorablement la prière dans laquelle nous nous sommes efforcés de suivre le chemin de croix de Ton Fils.

Nous t'en prions: accorde à tous ceux que tu aimes, accorde à tous les hommes de bonne volonté, accorde à ceux qui te cherchent la grâce de la foi, de l'espérance et de la charité.

Que ta Croix ne soit pas vaine dans notre vie. Mais qu'elle rayonne et inonde sur son passage comme tu as réchauffé le cœur des disciples en chemin.

Reste avec nous, Seigneur, Nous avons tant besoin de toi. De ta Croix! Du Salut!



Croix de l'église du Sacré-Coeur de Toulon

Méditation proposée par l'EAP de Chatou à partir de méditations du p. Patryk de la paroisse du Sacré-Coeur de Toulon

Elle est illustrée par des photos du chemin de croix de cette même église.