

# Spécial Fête des Mères

En ce jour de la Fête des Mères, grâce à des témoignages, l'Essentiel vous invite à découvrir des propositions qui offrent aux femmes, épouses et mères de famille un accompagnement et un soutien. N'hésitez pas à les faire connaître, à les solliciter ou à les rejoindre !

## **Rencontrer et se ressourcer :**

« Mère de 3 enfants, cela faisait plusieurs années que j'entendais parler du pèlerinage mais je n'osais pas franchir le pas, prisonnière de mes appréhensions. C'est finalement ma voisine qui a réussi à m'entraîner avec elle dans cette incroyable aventure et je l'en remercie !

J'ai eu la chance de rencontrer des femmes de tout âge et aux parcours variés. Malgré nos différences, nous avons formé un groupe bienveillant, chaleureux et solidaire.

Rythmé de moments de partage, d'enseignement, de silence et de prière, ce pèlerinage m'a permis de me recentrer sur l'essentiel, de me ressourcer spirituellement et humainement.

Après avoir parcouru 50 km, j'ai été particulièrement émue lors de notre arrivée au Sanctuaire Saint-Joseph du Bessillon. La ferveur des pèlerins était palpable et contagieuse. Une sensation de sérénité et de plénitude y régnait.

Ce pèlerinage a été d'une richesse incroyable et me permet depuis de vivre ma Foi d'une façon différente, remplie d'espérance et de bonheur. Le « pélé » de Cotignac, une parenthèse que chaque femme devrait s'offrir ! » Albane

*Du 19 au 21 mai 2023, 39 femmes de Chatou accompagnées par le père Pierre-Marie ont marché vers **Cotignac**. Pour info : Hélène Wallon (06 17 18 39 96)*

## **Etre apaisée :**

« Je suis arrivée en France pour commencer un Master. Le lendemain de mon arrivée, je découvrais que j'étais enceinte. J'étais perdue, tous mes rêves prenaient fin. Mes plus grosses peurs étaient mes parents et toutes ces personnes qui m'ont aidée d'une manière ou d'une autre. J'ai passé la plus terrifiante nuit de ma vie. Je réfléchissais sans vraiment savoir à quoi, je pleurais et j'ai décidé d'en parler. Une phrase m'a touchée : « Je ne peux pas t'obliger à le garder, je ne peux que te conseiller. Cependant sache que quelle que soit la décision que tu prendras, elle chamboulera ta vie, alors mieux vaut

prendre la bonne ». Cette personne m'a mise en relation avec Mère de Miséricorde. Et c'est seulement ce jour-là que j'ai senti au plus profond de moi que je voulais cet enfant. A partir de là toutes les autres inquiétudes se sont dissipées au fur et à mesure. J'étais apaisée. Aujourd'hui j'ai un logement, ma fille est gardée en crèche et tout se passe au mieux pour moi. » Murielle

**Mère de Miséricorde** (tél : 0 800 746 966) propose aux femmes, aux hommes ou aux couples confrontés à la question de l'accueil de la vie ou au deuil de l'enfant qui n'a pas vu le jour, un temps d'écoute et de partage. Des chaînes de personnes vont prier et jeûner pour soutenir la femme dans sa réflexion.

A Chatou : 06 32 98 71 95 [sybille@chanterac.com](mailto:sybille@chanterac.com)

### **Etre écoutée :**

« Il y a deux ans, j'ai traversé un tsunami conjugal : j'étais perdue, sans oser en parler à mon entourage car j'avais un peu honte et me sentais démunie. J'avais besoin de parler, de ne pas rester seule. J'ai trouvé dans l'église une petite carte avec un numéro de téléphone. J'ai pu être écoutée par une professionnelle qui m'a accordé du temps, gracieusement, dans un cadre confidentiel, sans me juger. Cela m'a évité de perdre pied et permis de rompre l'isolement et le désespoir dans lequel je commençais à m'enfoncer. Merci pour cette écoute si précieuse ! » Géraldine

**Family Phone**, service diocésain d'écoute et d'orientation .

Appel anonyme et gratuit : 0 805 38 38 19

### **Se confier :**

« La prière des mères est un moment pour moi où je confie mes enfants, leurs combats, leurs difficultés. A chaque fois je réalise que quelles que soient mes forces ou mes faiblesses en tant que mère, le Seigneur agit dans ma vie comme dans la leur, à sa façon et en son temps. Je Lui donne mes angoisses et mes inquiétudes. Par cet abandon renouvelé chaque semaine, je reçois de grandes grâces de paix. » Véronique

« Ce moment de prière entre mamans est devenu essentiel dans notre quotidien. Nous pouvons être nous-mêmes, sans masques, dans un Cœur à Cœur avec Marie. Nous déposons auprès d'elle nos fardeaux en vérité. Entourées de bienveillance, toutes les mamans, mariées, en concubinage, célibataires, en désir d'enfant, divorcées, veuves, séparées, sont attendues. Marie allège nos blessures, nos souffrances, nos rancœurs et nos colères. » Delphine, Julie, Maria, Laetitia, Agnès et Véronique

Si vous souhaitez rejoindre un groupe : [prieredesmeres.com](http://prieredesmeres.com)