RELAIS SAINT LOUIS

VENEZ VOIR !

Chatou
Paroisse catholique

Créé dans les années 1980 par la communauté catholique de CHATOU, le RELAIS SAINT LOUIS est un **lieu d'accueil, d'écoute et de rencontre.** Géré par des bénévoles, ouvert à tous, il participe à l'animation du quartier par ses activités.

ACTIVITÉS PAROISSIALES

Messe **tous les Jeudis** (hors vacances scolaires) à **9 heures** suivie d'un **temps d'accueil** autour d'un café.

Permanence d'un prêtre (Père Stéphane Fonsalas) **tous les vendredis** (hors vacances scolaires) **de 17h30 à 18h30.**

Prière du Soir, **les 1er et 3ème Jeudis de chaque mois** (hors vacances scolaires) **de 20h à 20h45** : temps de prière chanté

Catéchisme des écoles primaires.
Renseignements & inscriptions : Secrétariat de l'église sainte Thérèse : 01 39 52 79 24 ou 06 51 25 34 91 - ktchatou@gmail.com

Les scouts pour réunions ou fêtes

Prière des mamans un mardi matin par mois, voir le site : **relais-saint-louis.org**

Parcours Alpha parents d'adolescents
se renseigner sur le site

SOLIDARITÉ

Le SECOURS CATHOLIQUE assure un accueil hors vacances scolaires sur rendez-vous. **Accueil et Conversation en français le samedi 10h à 12h**

Cours de Français langue étrangère
mardi 10h à 12h
Contact : Didier Duffaut 06 45 02 74 10

Cours d'alphabétisation dispensés par des bénévoles. **Contact : 06 83 47 92 46**
sylvie.chenard@yahoo.fr

HANDI - CAP – PREVENTION
Collecte des bouchons pour l'association :
handicaprevention@gmail.com

La Croix-Rouge Française propose des cours **d'accompagnement scolaire pour les enfants du primaire et du collège le mercredi de 14h à 16h (sur inscription).**
Contact : 01 39 52 67 75

ATELIERS

pour se maintenir en forme et s'épanouir

Des associations exercent leurs activités dans nos locaux, n'hésitez pas à prendre contact avec elles :

Qi Gong et Taï Ji Quan : **cours hebdomadaires (mardi soir et vendredi matin) et stages.**
Contact : Ana Perocco 06 28 28 04 53
contact@leveildugeste.com

Gymnastique douce pour adultes
lundi soir et jeudi matin
Contact : 06 71 44 97 36
catherine.baldassari@wanadoo.fr

Yoga : cours **le lundi soir (confirmés) et mardi soir (débutants) Contact : Nadine : 06 62 89 39 78**
nadine.moga@orange.fr

Cours méthode Feldenkrais
lundi soir et mardi matin et stages.
Une prise de conscience par le mouvement pour un meilleur bien-être.
Contact : 06 16 90 87 18
yaellekesten@aol.com

Zumba et expression corporelle :
cours pour adultes
Contact : Isabelle 06 24 15 02 88

STAGES

Dacorps : Oser sa voix, oser sa vie.
Expression vocale et corporelle pour développer sa voix parlée et chantée, l'estime et l'affirmation de soi. **Contact : 06 70 23 67 17**
Anne Leblanc anneleblanc1@gmail.com

Stages Massages, somathérapie
07 70 92 60 56 M. Françoise Gotti

Autres stages à venir :
se renseigner sur le site : **relais-saint-louis.org**

CONVIVIALITÉ

CAP SAINT LOUIS – Café, Accueil Parole tous les mardis après-midi, **de 14h à 16h30** – hors vacances scolaires – ateliers de jeux et de travaux manuels, couture ou autres.

POUR LA FAMILLE

Mise à disposition de salles (capacité jusqu'à 80 personnes) pour fêtes familiales (baptême, première communion, anniversaire…), retrouvailles après funérailles ou événements associatifs.

Renseignements & inscriptions lors des permanences du Relais St Louis ou par mail.

ACTIVITÉS FESTIVES ET CULTURELLES

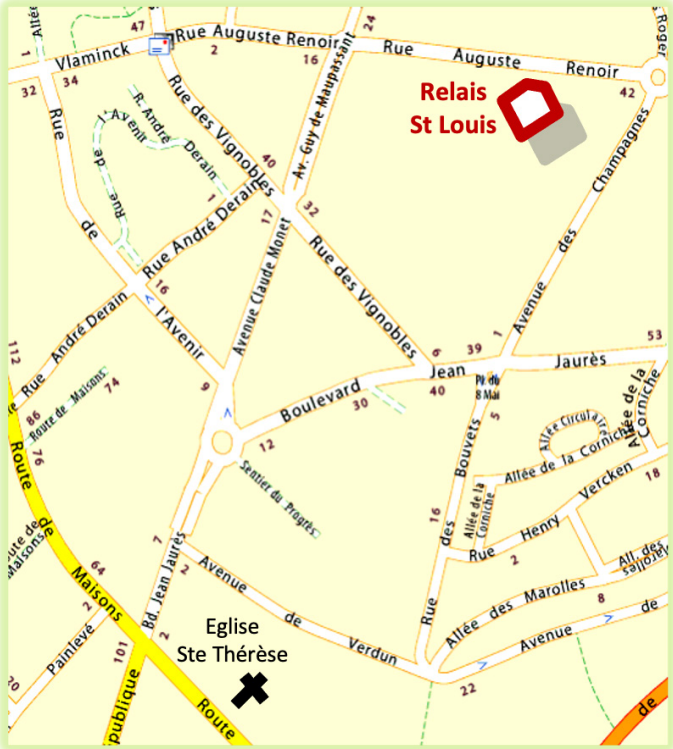
Des déjeuners conviviaux plusieurs dimanches par an : chacun apporte une spécialité à partager. On se régale, on chante, on s'amuse.

Un grand Dîner festif à thème (pays, région)
Autres manifestations ponctuelles :
conférences, soirées cabaret, séances de Guignol, expositions… après midis pour enfants : jeux, contes bricolages, stages mangas…

Renseignez-vous sur relais-saint-louis.org

INFORMATIONS PRATIQUES

Permanences :
(hors vacances scolaires)

MARDI : 18 à 19h30 &
SAMEDI : 11 à 12h30

30 bis rue Auguste Renoir
78400 CHATOU
01 30 71 23 95
relaissaintlouis@orange.fr
relais-saint-louis.org